



Arvika Simsällskap

Ordningsregler för Simlinjegrupperna

För att alla ska trivas och tycka att det är roligt på simträningen och för att badpersonalen ska vara nöjda med oss, ber vi er att följa dessa regler.

- Kom i tid så att du är redo att börja träna på utsatt tid.
- Duscha och tvätta dig med tvål över hela kroppen innan träningen.
- Toalettbesök är bra att klara av före träningen börjar.
- Meddela alltid tränaren om du måste gå från träningen, t.ex. för att gå på toa.
- Badmössa, simglasögon och vattenflaska(märkt med barnets namn) bör användas under träning.
- Badning före träningen är inte tillåtet då det är andra träningsgrupper som utnyttjar bassängen då.
- Hoppa ej i bassängen innan tränaren har sagt till. Detta gäller även vid bassängbyte under träningen.
- Badning får endast ske i anvisade bassänger. Det är inte tillåtet att bada i Piratviken eller bubbelpoolen då vi inte hyr den delen av simhallen för vår verksamhet.
- Badning efter avslutad simträning är inte tillåtet då andra grupper utnyttjar bassängen. Vill man bada mer får man vänta på land till kl.12 då simhallen öppnar för allmänheten och då betala sig in.
- Syskon eller föräldrar får inte utnyttja bassängerna under pågående träning, såvida simhallen ej är öppen för allmänheten och man då har betalat för sig.
- Sjukanmäl gärna frånvarande barn direkt till ansvarig tränare innan träningen.
- Vi kräver att förälder ska närvara i vattnet i Baddaren, Sköldpaddan och Silverpingvinen. I övriga grupper bör föräldrar dock inte ingripa, eller på annat sätt störa barnen under träningen om inte tränaren själv har bett om hjälp. Detta för att underlätta barnens koncentration under träningen. Ta gärna chansen att gå en promenad under tiden!

Med Vänliga Hälsningar

Tränarna i Arvika Simsällskap